



TRAINERSOPLEIDING

Voor wie?

Beginnende trainers

Waar?

De Nekker

Provinciaal sport- en recreatiecentrum

Nekkerspoel-Brocht 19

2800 MECHELEN

Wanneer?

Zaterdag 19 november 2022

Prijs?

Zie programma

Inschrijven?

<https://forms.gle/RRjSXYXTAjSQMjRd8>

Deadline inschrijven?

Vrijdag 4 november 2022

Vragen?

info@frisbee.vlaanderen

WEES ER SNEL BIJ, HET AANTAL PLAATSEN IS BEPERKT!

NIVEAU 1

EHBSO

9u15-12u15

Door Rode Kruis

De opleiding gaat in op veel voorkomende sportongevallen, hoe correct te reageren en hoe te reanimeren.

Lunch

12u15-13u00

Techniek en Tactiek

13u00-16u00

Maarten Trappers – Antwerp Ultimate

In dit onderdeel leer je hoe je je training opbouwt, hoe je een planning maakt voor het seizoen en krijg je interessante tips & trics.

PRIJS OPLEIDING NIVEAU 1

70€

+ lunch
+ goodie
+ certificaat

Deze trainersopleiding is er gekomen dankzij de steun van:

