

TRAINERSOPLEIDING

Voor wie?

Beginnende en gevorderde trainers

Waar?

Huis van de Sport
Zuiderlaan 13
9000 Gent

Wanneer?

Zaterdag 6 november 2021

Prijs?

Zie programma

Inschrijven?

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpJlZklPwnhXJ4UvePCRWU1sxUQg_naZJ5uRkE1Javd-FNQ/viewform

Deadline inschrijven?

31 oktober 2021

Vragen?

info@frisbee.vlaanderen

NIVEAU 1

EHBSO 9u00-12u00
Door Delta Healthcare Consulting

De opleiding gaat in op veel voorkomende sportongevallen, hoe correct te reageren en hoe te reanimeren.

Lunch 12u00-13u00

Techniek en Tactiek 13u00-16u00
TBA

In dit onderdeel leer je hoe je je training opbouwt, hoe je een planning maakt voor het seizoen en krijg je interessante tips & trics.

PRIJS NIVEAU 1 OPLEIDING

60€

voor volledige opleiding
inclusief lunch
inclusief goodie bag
met certificaat

Deze trainingsopleiding is er
gekomen dankzij de steun van:



BIJSCHOLINGEN

Jeugdclinic 9u00-12u00
Door Floor Van Damme en panelleden

Good practices komen aan bod van clubs op vlak van jeugdtraining. Voor alle leden binnen een club die met jeugd bezig zijn!

Lunch 12u00-13u00

Blessurepreventie 13u00-16u00
Door Magali Bernaert

Leer hoe je blessures kunt voorkomen door middel van krachttraining, oefeningen op lenigheid en preventieve oefentherapie.

PRIJS PER BIJSCHOLING

30€

prijs per onderdeel
Inclusief lunch
met attest